

18+
c'è un'età giusta per ogni gioco

Sai che **TUTTI** i giochi con vincita in denaro sono riservati ai maggiorenni?

18+

La prima regola del gioco: rispetta e diffondi anche tu questa regola

La legge N.111, art.24, commi 19-22 del 15/07/2011 disciplina il divieto di partecipazione ai giochi con vincite in denaro per i minori.

A CHI RIVOLGERSI PER CHIEDERE AIUTO



Se ritieni di avere un problema relativo al gioco o se hai un familiare che pensi abbia un problema con il gioco, puoi trovare aiuto nel **servizio GiocaResponsabile**. Il servizio è completamente **gratuito** e **anonimo** e si articola su due canali di risposta:

Numero Verde Nazionale 800.921.121 accessibile da telefono fisso e cellulare.

Sito **www.giocaresponsabile.it** per accedere alla chat, contattare il team di esperti via email e reperire informazioni sui servizi territoriali più vicini che si occupano dei problemi di gioco.



Campagna informativa a favore del gioco responsabile promossa da



Testi sviluppati in collaborazione con il Centro Interuniversitario per la Ricerca sulla Genesi e sullo Sviluppo delle Motivazioni Prosociali e Antisociali

Gioca SENZA Esagerare

L'importante è...



...evitare gli eccessi!



...divertirsi responsabilmente!



...prevenire il gioco minorile!



Il gioco è un'esperienza piacevole e positiva che non rappresenta alcun rischio per la maggior parte delle persone.

Ma tra milioni di giocatori, ci sono anche persone per le quali giocare non è più solo un divertimento, ma è diventato o può diventare un problema.

Il gioco, quando non è considerato un divertimento, può provocare conseguenze negative nella vita di una persona e dei suoi familiari. Abitudini di gioco non corrette possono causare problemi lavorativi, familiari e finanziari.

Questa brochure contiene i consigli e i suggerimenti necessari perché il gioco resti sempre un piacere senza rischi e fornisce le informazioni utili nel caso sia diventato un problema.

Fai in modo che il gioco resti un piacere: non perdere il controllo.

LOTTOMATICA

LE REGOLE DEL GIOCATORE INTELLIGENTE

Per fare in modo che il gioco resti sempre un piacere, segui alcune regole elementari:

- Datti sempre dei limiti di gioco e non superarli MA!!!
- Gioca solo la quantità di denaro stabilita inizialmente
- Smetti di giocare quando hai superato il limite di tempo stabilito inizialmente
- Non giocare somme di denaro che non puoi permetterti di perdere!
- Evita di spendere al gioco il denaro destinato ad altri scopi
- Se hai deciso di smettere di giocare, o di giocare meno, sforzati di mantenere questo proposito
- Evita di spendere troppo spesso i soldi spicci o il resto per il gioco
- Non giocare per rifarti quando perdi
- Evita di considerare il gioco come una soluzione per i tuoi problemi e per le tue preoccupazioni
- Non chiedere MAI soldi in prestito per giocare
- Considera che il denaro speso al gioco è il prezzo che paghi per il tuo divertimento
- Non mentire ai tuoi cari sulle somme che hai perso al gioco o sul tempo dedicato al gioco
- Chiedi aiuto se pensi che stai spendendo troppo o stai giocando troppo frequentemente
- Non assentarti dal lavoro o da scuola per andare a giocare
- Non giocare quando ti senti depresso, solo, annoiato, teso o ansioso

MITI E CREDENZE SUL GIOCO

Ci sono credenze secondo le quali le persone pensano di poter influenzare l'esito del gioco a proprio vantaggio.

MITO: "se continuo a giocare la fortuna girerà e riguadagnerò i soldi che ho perso finora: devo solo andare avanti a giocare"
VERITÀ: ogni volta che giochi, l'esito è completamente indipendente dalle giocate precedenti: le tue probabilità di vincere non cambiano nel tempo.

MITO: "ho quasi vinto: questo vuol dire che la prossima volta vincerò"
VERITÀ: avvicinarsi alla vincita non significa che si sta per vincere: l'esito della prossima giocata non è influenzato dall'aver quasi vinto in precedenza.

MITO: "mentre sto scommettendo, il tenere in mano un oggetto fortunato, incrociare le dita, ecc., aumentano le probabilità che ho di vincere"
VERITÀ: l'esito della giocata non dipende MAI dai riti scaramantici che si fanno mentre si gioca.

MITO: "la mia conoscenza e la mia abilità nel gioco contribuiscono ad aumentare la probabilità che ho di vincere"
VERITÀ: nei giochi che dipendono solo dalla fortuna (come il Gratta e Vinci, il Lotto, le Lotterie) l'abilità del giocatore non può influenzare in alcun modo l'esito della giocata.

MITO: "le mie vincite passate sono una prova del fatto che ho abilità nel giocare"
VERITÀ: questo non è vero per quei giochi in cui l'esito della giocata dipende solo dal caso.

MITO: "le vincite e le perdite tendono ad accadere in modo ciclico"
VERITÀ: nei giochi non c'è ciclicità nelle vincite e nelle perdite. Queste si susseguono solo in base al caso.

MITO: "mi ritengo particolarmente bravo/a nello scegliere i posti (ricevitorie, sale scommesse, ecc.) che possono rivelarsi "vincenti"
VERITÀ: non ci sono posti che risultano più "vincenti" di altri. Il fatto che in una ricevitoria ci sia stata una grossa vincita non vuol dire che in futuro ce ne sarà un'altra, né piccola né grande.

E TU CHE GIOCATORE SEI?

Rispondi alle domande del test e valuta il tuo approccio al gioco.

Negli ultimi 12 mesi, quanto spesso.....?

	Mai	Qualche volta	Quasi sempre	Tante volte
Hai scommesso più di quanto potessi permetterti di perdere?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Hai avuto la necessità di giocare quantità di denaro più grandi per provare una sensazione di eccitazione?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Hai avuto la necessità di tornare a giocare un altro giorno per vincere il denaro che avevi perso?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Hai preso in prestito del denaro o venduto qualcosa per ottenere il denaro con cui giocare?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Hai avuto la sensazione che il gioco potesse rappresentare un problema per te?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Altre persone ti hanno criticato per il tuo gioco, o ti hanno detto che il gioco per te era un problema, indipendentemente dal fatto che tu pensassi che fosse vero?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Ti sei sentito/a in colpa per il modo in cui giochi, o per quello che succede quando giochi?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Il gioco ti ha causato problemi di salute, tra cui stress o ansia?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Il gioco ha causato problemi finanziari a te o alla tua famiglia?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

CPGI/PGSI, Ferris & Wynne 2001

Calcolare il punteggio nel test di autovalutazione è molto semplice: somma tutti i punteggi che hai ottenuto nelle singole risposte. Per sapere che tipo di giocatore sei considera che:

- Se hai totalizzato un punteggio compreso tra 0 e 2, il tuo modo di giocare non ti espone ad alcun tipo di rischio: sei un **GIOCATORE NON PROBLEMATICO**
- Se hai totalizzato un punteggio compreso tra 3 e 7, il tuo modo di giocare potrebbe esporri ad alcuni problemi: sei un **GIOCATORE A RISCHIO MODERATO**
- Se il tuo punteggio è superiore a 7, è molto probabile che il modo in cui giochi possa esporri a problemi anche seri: sei un **GIOCATORE PROBLEMATICO**